

## Programação das Palestras - #SEMAV2017

O SEMAV traz novidades na edição deste ano! Além de poder interagir em tempo real com a Fátima e com palestrantes convidados durante as transmissões através do chat, a reprise das palestras ficarão abertas até a meia noite de cada dia!

**Semana da ALIMENTAÇÃO VIVA**  
30/05 a 05/06 de 2017  
CONGRESSO ONLINE E GRATUITO

### Palestras com Transmissão Aberta

| Primeiro Dia<br>Terça, 30 de Maio   | Segundo Dia<br>Quarta, 31 de Maio   | Terceiro Dia<br>Quinta, 01 de Junho   | Quarto Dia<br>Sexta, 02 de Junho  | Quinto Dia<br>Sábado, 03 de Junho   | Sexto Dia<br>Domingo, 04 de Junho  | Sétimo Dia<br>Segunda, 05 de Junho   |
|---|---|---|---|---|--|--|
| <b>10h Conceição Trucom</b><br>Os Sentidos da Vida e a Nossa Alimentação                            | <b>10h Shayna Dameron</b><br>Não Complique a Mudança, Basta Começar!                              | <b>10h Deborah Gaiotto</b><br>Descubra os Aromas, Sabores e Usos Culinários das Flores Comestíveis      | <b>10h Maya Beermann</b><br>Os Truques Culinários Para Obter Resultados de Impacto na Glicemia e no Colesterol    | <b>10h Dra. Ninesh Rossana Preziosi</b><br>10 Verdades Milenares da Medicina Chinesa Sobre Alimentação        | <b>10h Rita Zamberlan</b><br>Um Dia na Cruzinha da Rita  | <b>10h Dr. Alberto Peribanez</b><br>Alimentação Viva no Tratamento da Diabetes e Outras Condições Crônicas |
| <b>13h Carina Müller</b><br>Por Que Comer Cru? Explicações Descomplicadas Segundo a Nutrição        | <b>13h Alvaro Socci</b><br>Suco Vivo vs. Suco Verde vs. Suco Pasteurizado                         | <b>13h Dr. Wayne Pickering</b><br>Combinação de Alimentos Para Uma Melhor Digestão                      | <b>13h Dra. Luiza Savietto</b><br>A Melhor Forma de Equilibrar o Metabolismo com a Dieta Crua                     | <b>13h Carla Forster, Fernando Tanscheit</b><br>Agrofloresta e Alimentação Viva: Um Estilo de Vida Mais Pleno | <b>13h Kell Malone</b><br>Transição Para Uma Alimentação e Estilo de Vida Saudável de Forma Natural e Em Paz | <b>13h Diego Conesa</b><br>A Funcionalidade dos Alimentos Não Ideais na Dieta de Transição                 |
| <b>15h Camila de Santis</b><br>Fundamentos da Alimentação Viva e do Estilo de Vida Ecológico Urbano | <b>15h Luiz Reikdal</b><br>Empodere-se: Transforme-se em Sua Melhor Versão Através da Alimentação | <b>15h Kleber Fernandes</b><br>Por Uma Vida Mais PANC!  | <b>15h Damien Artero</b><br>Histórias de Um Esportista e Viajante Crudivégano                                     | <b>15h Kely Lemos</b><br>Respiração e Movimento Inteligente Para a Cura da Dor Crônica                        | <b>15h Telma Piccirillo</b><br>A Minha Trajetória: Do Suco Verde aos Fermentados                             | <b>15h Silvana Portugal</b><br>Processo Natural do Detox Através da Alimentação e Fitoterapia              |
| <b>17h Thais Cazorla</b><br>Os Principais Aspectos Nutricionais da Alimentação Viva                 | <b>17h Fernandinha do Volei</b><br>Alimentação Vegana Para Atletas de Alto Rendimento             | <b>17h Keli Parayana Dasa</b><br>Como a Filosofia Ancestral Indiana Pode Afetar Sua Saúde Positivamente | <b>17h Paula Carvalho, Tássia Guandini</b><br>Ecogastronomia Como Ferramenta Para Segurança Alimentar e Ambiental | <b>17h Tiago Rocha</b><br>Os Segredos da Alimentação Para Uma Vida Saudável                                   | <b>17h Lis Rosinato</b><br>Superando os Principais Desafios da Transição Para o Crudivorismo                 | <b>17h Daniela de Castro</b><br>Comida Viva Afetiva e de Transição Para Uma Vida Feliz                     |

### Encontros Online Ao Vivo

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>20h Abertura do SEMAV 2017</b><br>Segunda-feira, 29 de Maio<br><b>Encontro Online Ao Vivo</b><br>Com Dra. Luiza Savietto, Oberon, Carina Müller e Telma Piccirillo | <b>20h Perguntas e Respostas</b><br>Quarta-feira, 31 de Maio<br><b>Encontro Online Ao Vivo</b><br>Com Dr. Alberto Peribanez e Maya Beermann | <b>20h Perguntas e Respostas</b><br>Sexta-feira, 02 de Junho<br><b>Encontro Online Ao Vivo</b><br>Com Conceição Trucom e Mônica Campos | <b>20h Encerramento Oficial do Evento</b><br>Segunda-feira, 05 de Junho<br><b>Encontro Online Ao Vivo</b><br>Com Fernanda Griem, Matheus Prestes, Elizabeth Megaly e Ana Carolina Arantes |
|---|---|--|---|

### Palestras Fechadas - SEMAV PREMIUM

|   |  |   |  |   |   |
|---|--|---|--|---|---|
| <b>01 Catia Simionato</b><br>O Alimento Vivo do Ponto de Vista Holístico              | <b>04 Fernanda Griem</b><br>Receitas Versáteis Para Quando Estiver Fora de Casa          | <b>07 Eduardo Corassa</b><br>Vegan Fitness - Esportes e Dieta Vegana                  | <b>10 Duarte Gonçalves</b><br>Alimentação Viva Para Pessoas Ocupadas   | <b>13 Elias Pereira</b><br>Como Fazer um Detox Diário Para Reversão de Doenças Crônicas | <b>16 Paula Louro</b><br>Como Superei a Depressão Através dos Probióticos |
| <b>02 Marcela Maya</b><br>Plantas Alimentícias Não Convencionais: PANC's no Dia a Dia | <b>05 Irene Bueno</b><br>Qual Deveria Ser a Dieta dos Meus Sonhos?                       | <b>08 Tiago Negrão</b><br>Ecologia Mágica: de Onde Vêm a Energia Vital dos Alimentos? | <b>11 Ella Miyazawa</b><br>Substituições: Os Segredos Para Fazer a Mudança Sem Sentir Muito                      | <b>14 Lisa Meneghini</b><br>O Poder de Mudança com a Alimentação Viva                   | <b>17 Márcia Brandão</b><br>Coma Doces Sem Culpa!                         |
| <b>03 Ana Castro</b><br>Você Sabe Como Deixar Sua Água Alcalina?                      | <b>06 Dr. Guilherme Rossini</b><br>Uma Abordagem Integral da Saúde Pela Alimentação Viva | <b>09 Márcia Unfer</b><br>O Poder dos Sucos Revitalizantes                            | <b>12 Jú Fernandes</b><br>Descubra o Universo dos Leites Vegetais e Derivados e Liberte-se da Indústria do Leite | <b>15 Rafael Berard</b><br>Emagreça Sem o Mito da Força de Vontade                      | <b>18 Dra. Amarantha Ribas</b><br>Jejum Consciente                        |
|   |  |   |  |   | <b>19 Vivian Arruda</b><br>Transição Para Uma Vida Mais Saudável          |

#### Canais de Suporte

**Dúvidas, Perguntas ou Sugestões?**  
suporte@alimentovivo.org

**Suporte Técnico por WhatsApp:**  
(83) 9 9990-0141

#### Observações

Todas as palestras serão transmitidas de acordo com o horário de Brasília. Para mais informações sobre o evento acesse o site do SEMAV:

[www.semav.com.br](http://www.semav.com.br)

#### SEMAV PREMIUM

Quer acesso ilimitado a todas as palestras do SEMAV + certificado, cursos práticos, palestras e aulas extras, ebooks de receitas e muito mais?

[www.semav.com.br/aceso-premium](http://www.semav.com.br/aceso-premium)